

# BLOEDVERWANT #4

Posterzine voor donors



## LEVEN IS GEVEN

Welkom bij dit posterzine, geheel in het teken van 'geven'. Als dank voor de vrijwillige gift waartoe ook jij elke keer weer bereid bent. En om je op het hart te drukken dat je bloed of plasma hard nodig blijft. Lees bijvoorbeeld het verhaal van de vijftienjarige Amy, verteld door haar moeder Monique. Na zeven jaar sondevoeding, ontstekingsremmers en antibiotica kwam eindelijk de verlossende diagnose. En kreeg Amy haar plasmageneesmiddel waardoor haar leven pas echt kon beginnen. Een medicijn gemaakt uit het plasma van bloed- en plasmadonors. Een groter cadeau kan een moeder niet krijgen.

Alle donors zijn nodig, of ze nou bloed of plasma geven. Wist je trouwens dat een deel van een bloeddonatie uit plasma bestaat? Sommige bloedgroepen zijn geschikt voor heel veel patiënten, andere juist voor een heel specifieke groep. Meer erover lees je op pagina 7.

Veel leesplezier en namens alle patiënten: heel veel dank voor je donorschap! En om met donor Bastiaan (pagina 4) te spreken: Let's go!



### VROLIJKE GIFT

Het mooiste cadeau geef jij als donor. Gebruik voor alle andere geschenken dit pakpapier vol helden van de Bloedbank.

## GEEF LEVEN, GEEF PLASMA

### De kracht van plasma

Sommige mensen zijn levenslang afhankelijk van plasma. Het plasma uit bloeddonaties én van plasmadonors komt dan ook goed terecht. Rechtstreeks of via levensreddende geneesmiddelen.

Plasma wordt gebruikt om **geneesmiddelen** te maken.

Deze geneesmiddelen zijn de **redding** voor mensen met afweerstoornissen, zenuw- en spieraandoeningen, ontstekingsziekten en meer dan honderd andere aandoeningen.

Plasma bestaat voor 91,5% uit **water** en voor 8,5% uit eiwitten, zouten, vetten en suikers.

De **eiwitten** uit één donatie worden voor meerdere geneesmiddelen gebruikt.

Jaarlijks worden ruim **250.000 mensen** geholpen met plasma van donors.

Elk jaar groeit de vraag naar plasmageneesmiddelen met **7 procent**. Dit komt doordat er steeds meer ziektes met plasma behandeld kunnen worden.

Het plasma van sommige donors gaat rechtstreeks naar mensen in acute, soms **levensbedreigende** situaties. Denk aan patiënten met massaal bloedverlies, brandwonden of stollingsstoornissen.

Plasma

Witte bloedcellen en bloedplaatjes

Rode bloedcellen

AB Rh POSITIVE

BLIJ DAT IK GEEF

# Sommige bloedgroepen hebben iets extra's



**Daniëlle de Bruin (31, expediteur) uit Dordrecht weet van dichtbij hoe levensreddend donorbloed kan zijn. Haar bloedgroep O- is bovendien voor elke patiënt geschikt.**

## NIET VOOR NIETS

"Als tiener ging ik al mee met mijn vader als hij bloed ging doneren. Ik wist het zeker: ik word later ook bloeddonor. Na mijn eerste oproep moest ik echter tijdelijk stoppen omdat ik tattoos had laten zetten en piercings had laten aanbrengen. Pas twee jaar geleden heb ik me weer aangemeld, dankzij mijn vriendin Patty, die ook donor is. Hoe belangrijk donorbloed kan zijn, weet ik van mijn moeder. Zij heeft dankzij een bloedtransfusie een ernstig brommerongeluk overleefd. Ze zien me graag komen bij de bloedbank omdat ik bloedgroep O- heb. Die kan iedereen ontvangen, dat vind ik wel bijzonder. Ik voel me heel welkom en weet: ik doneer mijn bloed niet voor niets."



**Bastiaan Loopstra (29, wetgevingsjurist) overwon zijn angst voor naalden. Gelukkig, want zijn bloedgroep is meer dan welkom.**

## LET'S GO!

"Bloed doneren vond ik altijd meer iets voor anderen. Zelf moest ik niets hebben van naalden en bloed. Ik krijg ook de kriebels als mensen vertellen over een ziekenhuis of ongelukken. Maar mijn vriendin is bloeddonor en dat heeft me toch over de streep getrokken. Er zijn altijd nieuwe donors nodig. Ga gewoon een keer, sprak ik mezelf toe. Let's go! Mijn eerste donatie viel reuze mee. Ik voelde de naald amper en de arts wakte vertrouwen. Normaal associeer je bloed met pijn, maar dit gaf juist een goed gevoel. Mijn bloedgroep A- heeft trouwens iets extra's: hij is niet alleen geschikt voor patiënten die A- zijn, maar ook voor patiënten die A+, AB- of AB+ zijn. Dat is fijn, dus ik blijf graag bloeddonor. Ik heb een druk leven en geen zeeën van tijd, maar af en toe een bezoekje aan de bloedbank is goed te doen."

## Handig: bloed doneren op afspraak

Sanquin introduceert een nieuwe manier van afspraken maken. Nooit meer wachten in de rij bij een te drukke bloedbank: MijnOproep is een nieuwe service voor bloeddonors, waarmee je thuis op je gemak

een tijdslot kunt reserveren om te komen doneren. Zo kunnen we piekmomenten met te veel donors bij de bloedbank voorkomen en hoeft je niet in de rij te wachten. Je krijgt een uitnodiging via e-mail met daarin een link

naar MijnOproep. Hier kies je zelf de locatie, datum en een tijdslot van een half uur. Ook het verplaatsen of annuleren van een afspraak kun je online eenvoudig zelf doen. MijnOproep is op dit moment al in gebruik bij alle mobiele

bloedbanken en een paar vaste locaties, maar zal uiteindelijk overal worden gebruikt. Houd je e-mail in de gaten. Samen houden we de bloedvoorraad op peil en jij hoeft minder lang in de rij te staan.



LEVEN IS GEVEN

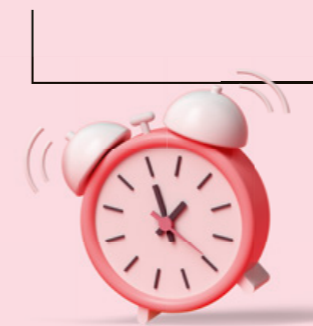
Ooit overwogen over te stappen van bloeddonor naar plasmadonor? Kijk hier of dat een goed idee is.



## Bloeddonor of plasmadonor: wat past bij jou?

### AB+ of B+?

Dat zijn zeldzame bloedgroepen die slechts weinig patiënten nodig hebben. Daardoor word je als bloeddonor weinig opgeroepen. Overstappen op plasma is het overwegen waard.



### A+, A-, B-, AB- of O+?

Bloeddonor blijven of overstappen naar plasma: het kan allebei. Het kan zijn dat we je graag als bloeddonor behouden, als de vraag naar jouw bloedgroep op dat moment groot is.

### Ik zou graag vaker geven.

Dat kan. Als plasmadonor mag je eens in de twee weken doneren, maar minder vaak is natuurlijk ook prima.

### Ik plan graag zelf mijn afspraken in.

Dat kan als plasmadonor. Je beslist zelf wanneer en hoe vaak je komt. Voor plasmadonatie zijn we ook één keer per maand op zaterdag open.

### O-?

Deze donors hebben we heel hard nodig voor patiënten die afhankelijk zijn van bloeddonors met deze bloedgroep. Fijn als je bloeddonor blijft.



**Bij mijn bloedbank wordt ook plasma afgenomen.** Top! Dat maakt de overstap alleen maar makkelijker.

**Bij mijn bloedbank nemen ze nog geen plasma af.** Dat is jammer. Maar misschien wil je overstappen naar een andere locatie?

**Plasma geven, echt iets voor jou!**

Meld je hier aan:  
[sanquin.nl/plasmageven](https://sanquin.nl/plasmageven)

**Fijn dat je bloeddonor blijft!**



## LEVEN IS GEVEN

Amy's moeder:

# “Het medicijn gaf me mijn kind terug”

Het duurde zeven jaar voordat een arts ontdekte wat er met de kleine Amy aan de hand was. Met het verlossende geneesmiddel kon haar leven eindelijk echt beginnen.

“Amy was klein toen ze werd geboren, bijna zo klein als de knuffel die ze later kreeg. Maar verontrustender was dat ze amper at en chronisch verkouden en benauwd was”, vertelt haar moeder Monique Bakker op de bank in de gezinswoning in Roelofarendsveen. Amy (inmiddels 15) luistert en beaamt haar moeders woorden soms verlegen glimlachend. Ze kent het verhaal over de eerste zeven jaren van haar leven. Dat ze maanden in het ziekenhuis lag en het ene na het andere onderzoek onderging, dat ze leefde op sondevoeding en ontstekingsremmers en antibiotica.

Moeder Monique: “Soms kon ze zo snel benauwd worden dat we met gierende banden naar het ziekenhuis reden. Dan was er geen tijd te verliezen.” De baby-, peuter- en kleuterjaren verstreken zonder verlossende diagnose. “We maakten ons grote zorgen. Maar ik heb mezelf altijd voorgehouden: we gaan ervoor, het komt goed.”

### Opluchting

Een kinderlongarts stelde bij Amy uiteindelijk een afweerstoornis vast. Ze maakt een bepaald soort antistoffen niet aan, waardoor ze gevoelig is voor infecties met sommige bacteriën, zoals pneumokokken. Deze kunnen onder meer longontsteking veroorzaken. “Tot onze opluchting bleek er een medicijn te bestaan: immunoglobuline.” Immunoglobuline is samengesteld uit het plasma van donors. Aanvankelijk kreeg Amy eens per week een infuus met het medicijn, toegediend door een

verpleegkundige. Naarmate ze ouder werd kon de dosis per keer worden verhoogd en inmiddels is een infuus per drie weken voldoende. Sinds een jaar legt Monique zelf het infuus aan.

### YouTube

“Dankzij het medicijn heb ik mijn kind terug”, zegt Monique. “Een vrolijke en lieve meid die lekker dolt met haar vader en gek is op paardrijden.” Amy trekt haar benen op de bank en glundert: “Ik kan nu doen wat ik wil en ga volgend jaar twee weken stage lopen op de manege.” Op YouTube volgt de tiener trouw de vlogs en filmpjes van het duo Rutger en Thomas, samen goed voor een miljoen volgers. Omdat Amy wel sneller vermoeid is dan leeftijdgenootjes, waakt Monique voor al te lange online-activiteit en blijft ze af en toe een dagje thuis van school. Monique: “Maar eigenlijk gaat het heel goed. En dat dankzij zo'n klein flesje met medicijn van zoveel donors. Ik vind dat heel bijzonder.”



## TIPS

### CHECK CHECK DUBBELCHECK

Waar ga jij doneren?  
Kies jouw bloedbank op [sanquin.nl/locaties](https://www.sanquin.nl/locaties).



Ga niet voor niets de deur uit.  
Check voor elke donatie of je mag doneren via [sanquin.nl/donatiecheck](https://www.sanquin.nl/donatiecheck).

Neem altijd je identiteitsbewijs mee. Zonder identificatie mag je niet doneren.

Reiskosten een belemmering? Vraag een declaratieformulier bij de balie.



Komt het een keer niet uit?  
Meld je dan af via [sanquin.nl/afmelden](https://www.sanquin.nl/afmelden) of de Donorinformatielijn: 088-730 8686. Zo kan een andere donor in jouw plaats komen.

Wijzigingen kun je doorgeven via [sanquin.nl/wijziging](https://www.sanquin.nl/wijziging).



Ziek na je donatie?  
Geef het zo snel mogelijk aan ons door via de Donorinformatielijn: 088-730 8686



Blijf helemaal up-to-date.  
Meld je aan voor onze digitale nieuwsbrief via [sanquin.nl/nieuwsbrief](https://www.sanquin.nl/nieuwsbrief) en volg ons op

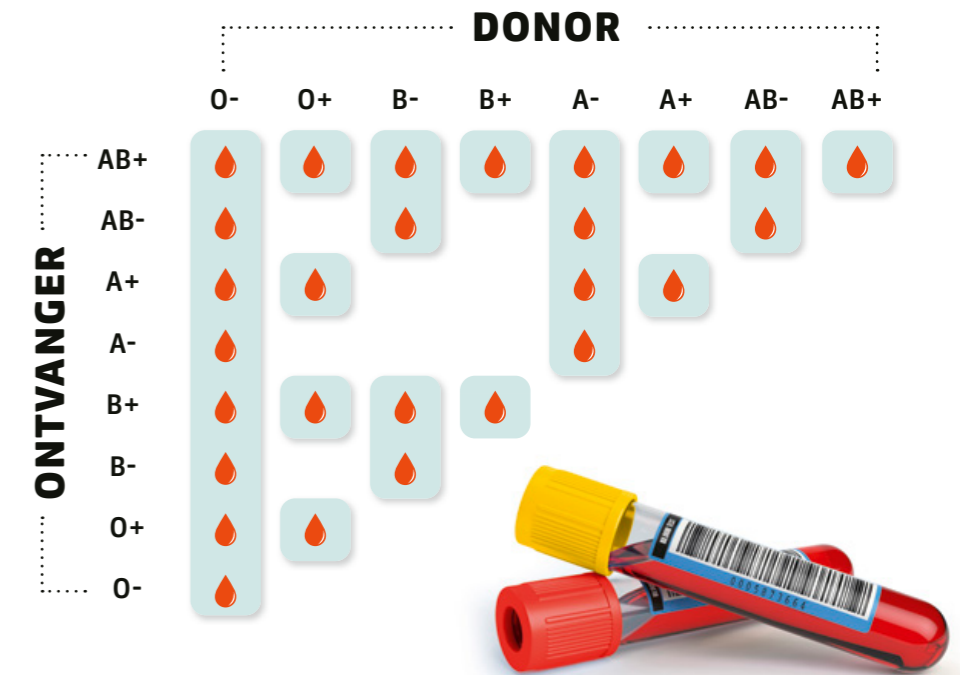


## DOKTERS VRAAG

### Waarom worden sommige donors vaker opgeroepen?

Het oproepen van donors gebeurt op basis van de vraag van ziekenhuizen naar de verschillende bloedgroepen. Gedoneerd bloed is maar zes weken houdbaar en dus moeten we zorgen dat er genoeg bloed op voorraad is, maar ook niet te veel. Van welke bloedgroep een patiënt bloed kan ontvangen, is afhankelijk van zijn of haar eigen bloedgroep. Iedereen kan bloedgroep O ontvangen, maar bloedgroep AB bijna niemand. De vraag naar bloedgroepen O en A is het

grootst, omdat de meerderheid van de Nederlandse bevolking deze bloedgroepen heeft. Ook de rhesusfactor (positief of negatief) is van belang. Bloedgroepen met een negatieve rhesusfactor kunnen namelijk zowel aan patiënten met een negatieve rhesusfactor als een positieve rhesusfactor worden gegeven. Heb je AB+ of B+? Overweeg dan om plasmadonor te worden. Voor plasma doneren is de bloedgroep niet van belang en zo kun je vaker doneren!



In het overzicht hierboven zie je welke bloedgroep kan ontvangen.

## COLOFON

**HOOFDREDACTIE**  
Els van der Weijden

**REDACTIE**  
Emmy Bruijstens  
Jan-Peter Rook  
Ruben van Dalen  
Petra Huijts

**DONORADVIESRAAD**  
Maya Bosman  
Wesley Wagner

**TEKST**  
Annemarie Geleijnse  
Rineke van Houten

**FOTOGRAFIE**  
Martin Dijkstra

**BEELDBEWERKING**  
Michel Wielick

**VORMGEVING**  
das Studio

**DRUKWERK**  
PrintConsult

**REDACTIEADRES**  
Sanquin  
Plesmanlaan 125  
1066 CX Amsterdam  
[www.sanquin.nl](https://www.sanquin.nl)

[bloedverwant@sanquin.nl](mailto:bloedverwant@sanquin.nl)

# #DONORSBEDANKT

Hartverwarmende *posts* op onze Facebook- en Instagrampagina's. Deze patiënten en hun familie zijn heel blij met jouw bloed of plasma.



Ongelooflijk dat de artsen me iedere keer weer bloed konden geven. Ik ben maar wat blij dat er donors zijn. – **DICK**



Voor mij ben jij een held. Dankzij mensen zoals jij leef ik nog steeds. – **PETER**



Gelukkig waren er zoveel zakjes op voorraad!  
Dankbaar voor alle donors en het leven van mijn lieve zus.  
#daarombenikdonorgeworden  
#kleinemoeitegrootgebaar  
– **KAREN**



Ik ben dankbaar voor de antistoffen die ik kan krijgen door donors die hun plasma afstaan voor patiënten zoals ik. – **LEENDERT**



Ik ben erg dankbaar dat mensen hun plasma hebben gedoneerd met daarin de immunoglobulinen die voor mij cruciaal waren. – **PAUL**



Nooit beseftte ik hoe belangrijk het is, tot ik zelf ziek werd. Inmiddels heel wat bloedtransfusies verder en zelfs plasma gekregen. Iedereen die doneert een dikke duim! – **MONIQUE**



Ik heb zeventien dagen lang elke dag vijf liter plasma gehad. Ik kan het niet genoeg zeggen ... zo dankbaar!  
– **SANDRA**



Onze kleinzoon ontvangt elke week een infuus met gammaglobuline, voor zijn afweerstoornis. Zo dankbaar, lieve donors! – **CORRY**

